



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ

# چند کلمه درباره محافظت از کودکان در برابر سوء استفاده جنسی

سازش، ترجمه، ترکیب و چاپ این انتشار در چارچوب پروژه ی "از کودکان و کودکان بدون سرپرست پناهجو در برابر خشونت حمایت می کنیم" چندی تمویل شده است که توسط پروگرام "امور داخلی" با کمک سازمان کمک مالی روزی ۲۰۱۴ - ۲۰۲۱ اجرا شده است. پروگرام توسط وزیر داخله برگزار می شود.



Norway  
grants



FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ



URZĄD DO SPRAW  
CUDZOZIEMCÓW

## سوء استفاده جنسی از کودکان چیست؟

سوء استفاده جنسی از کودکان هر گونه فعالیت جنسی با کودک است که توسط یک شخص که از نظر سن، قدرت و هوش نسبت به کودک برتری دارد. سوء استفاده کننده می تواند یک کلانسال یا یک نوجوان که از قربانی کلانتر باشد.

### مثال های رفتار جنسی آزار دهنده نسبت به

#### کودکان - با تماس جسمی

- تماس آلت تناسلی کودک به هدف خودارضایی
- مجبور کردن کودک به تماس آلت تناسلی شخص دیگر
- مجبور کردن کودک به خودارضایی
- رابطه ی جنسی با کودک

### رفتارهای جنسی آزار دهنده نسبت به کودکان -

#### بدون تماس جسمی

- نمایش فیلم یا عکس پورنوگرافی به کودک
- نشان دادن آلت تناسلی خود یا دیگران به کودک به هدف خود تحریکی او
- لخت کردن کودک بدون هیچ دلیل منطقی
- استفاده از کودک برای تولید پورنوگرافی کودک
- تشویق به تماشای رابطه ی جنسی - در واقعیت یا ثبت شده (مثلا آنلاین)
- گفتگو در مورد محتوای جنسی با کودک

### فراموش نکنید

سوء استفاده جنسی از کودکان جرم است و مجازات الی دوازده سال حبس دارد. سوء استفاده جنسی از کودکان شامل نقض های قوانین است که در قانون کیفری پولند مطرح شده است. سوء استفاده جنسی از کودکان هر گونه ارتباط جنسی بین کلانسال و کودک است حتی در فضای مجازی. در پولند نگهداری آثار پورنوگرافی با کودکان هم جرم حساب می شود.

بسیاری از کودکان قربانی سوء استفاده جنسی می شوند. بر اساس تحقیقات ( ۲۰۱۸ میلادی) ۷ % یعنی یک در چهارده کودک، قبل از ۱۵ سالگی، قربانی یک نوع سوء استفاده جنسی می شود.

### هشدار:

برعکس اعتقادات بسیاری از مردم، معمولاً مقصر سوء استفاده جنسی از کودکان اطرافیان آنها هستند، مثلاً اعضای خانواده، دوستان خانوادگی، همسایگان، مربیان...

تجربه ی سوء استفاده جنسی تاثیر زیان آور روی زندگی و آینده یک کودک می گذارد.

کودکان نمی توانند در برابر سوء استفاده کنندگان از خود دفاع کنند یا رفتار زیان آور دیگران را آشکار کنند. ما، کلانسالان باید بدانیم چه اقدامی کنیم وقتی که حدس می زنیم که فرزندمان مورد سواستفاده جنسی قرار گرفته بود.

### هشدار:

- ممکن است که سوء استفاده جنسی از کودک چند سال طول بکشد تا وقتی که آشکار شود
- بیشتر موارد سوء استفاده جنسی از کودکان هیچ وقت آشکار نمی شود
- ۸۰ % سوء استفاده کنندگان از قبل با قربانی خود اشنایی داشتند



## مجرمین سوء استفاده جنسی کودکان

اکثر سوء استفاده کنندگان جنسی با قربانی خود آشنا هستند و بیشتر سوء استفاده جنسی کودکان توسط مردان انجام می شود. گاهی سوء استفاده کنندگان جنسی بهانه می گیرند که می خواهند به والدین با مراقبت از کودک کمک کنند. گاهی هم خشن و دلیل ترس دیگران هستند.

تجربه ی رفتار جنسی با کلانسال برای یک کودک آسیب روانی می شود و ممکن است که تا آخر زندگی روی کودک تاثیر بگذارد.



## نشانه ها و اثرات سوء استفاده جنسی از کودک

جواب دادن به سوال کلیدی مربوط به سوء استفاده جنسی بسیار دشوار است: چطور می شود فهمید که یک کودک قربانی چنین جرمی شده است؟

باید تایید کرد که تنها یک مدل نشانه های مشاهده شده در کودک نیست. ظاهر شدن، فراوانی و تعداد نشانه ها به عوامل زیادی بستگی دارد از جمله: سن کودک، شخصیت کودک، واکنش اطرافیان به آشکار این اتفاق، توانای مدیریت استرس، نوع رابطه با مجرم، احتمال خطر سلامتی و زندگی کودک.

تنها اشاراتی سوء استفاده جنسی یقین حاملگی، بیماری های مقاربتی و حضور ماده ژنتیکی مجرم در سوراخ های بدن کودک.

نشانه های سایر گاهی نشانگر سوء استفاده جنسی هستند ولی نه قاعدتا. رفتارهای نگران کننده ی مشاهده شده در کودکان شامل شب ادراری، حالت افسردگی، حالت عصبانی و ... می شوند. گرچه این نشانه ها هم میتوانند نتیجه ی وضعیت سخت در زندگی کودک باشند مثل طلاق والدین، مرگ عضو خانواده یا خشونت خانگی.

## هشدار خطر در رفتار کودک که می توانند نشانه

ی سوء استفاده جنسی باشند:

- از دیدار با یک شخص خاص اجتناب می کند
  - ترس از یک کلانسال خاص و اجتناب تماس با این فرد
  - سعی می کند با استفاده از سوال کردن و کنایه درباره ی سوء استفاده جنسی حرف بزند.
- مثلا ذکر می کند که کسی از او خواست که یک راز نگه بدارد یا سوالات نگران کننده می پرسد یا درباره ی تجربه ی سوء استفاده جنسی دوست خود صحبت می کند

- درباره ی رفتار یک کلانسال حرف می زند و از حرف کودک مشخص است که این شخص بیش از حد با کودک نزدیک شده است و بدون کنترل والدین با کودک وقت میگذراند، با کودک آنلاین گپ می زند و برای کودک هدیه می خرد
- کودک دق است و رفتار سرد دارد؛ احساس درد جسمانی بدون هیچ دلیل مشخص می کند

- مشکلات خواب پیدا کرده است
- احساس درد در اندام جنسی دارد
- مشکلات با تمرکز دارد، وضعیت درسی کودک در مکتب بدتر می شود
- خشمگین و دائما زودرنج است
- رفتارهای غیر عادی جنسی انجام می دهد مثل بازی شبیه به رابطه ی جنسی یا پیشنهاد نوازش بدون توجه با خطوط قرمز جسمانی دیگران

سوء استفاده جنسی در بعضی از قربانیان باعث افسردگی، اختلال استرسی پس از آسیب روانی، علائم روان تنی، خودآزاری، اقدام به خودکشی، اعتیاد یا اختلال خوردن می شود.

گاهی نشانه های سوء استفاده جنسی مخفی هستند، برای اطرافیان نادیدنی می ماند، هیچ وقت آشکار نمی شوند یا بعد از سال ها ظاهر می شوند.

## اثرات بلند مدت سوء استفاده جنسی در کودکی

یکی از رایجترین اثرات بلند مدت سوء استفاده جنسی در کودکی اختلال افسردگی عمده یا افسردگی مکرر است.

تصویر منفی از خود، عزت نفس پایین و احساس درماندگی هم اثرات رایج سوء استفاده جنسی هستند.

قربانیان سال ها احساس بدنام سازی و تنهایی می کنند. هر چه مجرم برای کودک نزدیکتر بود، این این احساس قوی تر است.

قربانیان سوء استفاده جنسی در کودکی گاهی در زندگی بالغانه مشکلات در رابطه زناشویی پیدا می کنند؛ همچنان در برقرار گرفتن ارتباط دوستانه و ثابت یا رسیدن به اهداف زندگی.





## چه تمایلات جنسی در کودکان عادی و طبیعی هستند؟

سکسوالیته صرف نظر از سن، بخش اساسی هرانسان است. زیر لیست ناکامل تمایلات جنسی که در مرحله ی مشخص تکامل کودک طبیعی هستند، ارائه شده است.

### دوران پیش از مکتب (از ۳ تا ۶ سالگی)

رایج:

- سوالات درباره ی به وجود آمدن اطفال، نقش پدر و مادر در این روند و تفاوت جنسی بین پسر و دختر
- احتیاج شدید به نزدیکی، بغل کشی کردن و بوسیدن
- در معرض گذاشتن بدن برهنه خود، عدم خجالتی به خاطر برهنگی
- اکتشاف و لمس کردن (مثلا داکتر بازی)

بعضی وقت ها:

- خودارضایی پنهان یا آشکار

### دوران ابتدای مکتب (از ۷ تا ۱۱ سالگی)

رایج:

- کودک متوجه ی جنسیت خود می شود. رفتارهای اجتماعی مخصوص جنسیت خود می آموزد.

بعضی وقت ها:

- توجه به جنسیت خود (دختران توجه به رشد سینه و عادت ماهانه می کنند و پسران آلت تناسلی خود را با دیگر پسران مقایسه می کنند و منتظر اولین موی صورت هستند). مسائل مربوط به رشد روانی-جنسی بیشتر در گروه سنی کودک مطرح می شوند.

### دوران بالگی (از ۱۲ تا ۱۶ سالگی)

رایج:

- سوالات درباره ی رابطه ی جنسی و ارتباط بین زن و مرد
- خودارضایی در جاهای خصوصی، تخیلات رابطه جنسی
- عاشق شدن ناآبیت و اولین رابطه ی عاشقانه



## سوء استفاده جنسی در اینترنت

توسعه ی اینترنت به طور چشمگیر امکانات مخابره را تغییر داده است و دسترس به اطلاعات افزوده است ولی در عین حال به مجرمین روش های جدید دسترس به قربانیان بالقوه داده است.

کودکان و نوجوانان در فضای مجازی ارتباط جدید برقرار می کنند، بازی آنلاین می کنند و جواب سوالات خود را جستجو می کنند. در طول این عمل نسبت به محتوای زیان بخش، ارتباط پرخطر و قلدری مجازی آسیب پذیر هستند.

در بسیاری از موارد والدین از کارهای فرزند خود در فضای مجازی آگاهی ندارد. از فرزند خود محافظت نمی کنند چون متوجه خطرها در اینترنت نیستند.

### ارتباط پرخطر - گمراه ساختن کودکان در اینترنت

پدیده ی گمراه ساختن کودکان در فضای مجازی به نام گرومینگ، ارتباط عاطفی بین کلانسالان و کودکان است با هدف گمراه ساختن و سوء استفاده جنسی از کودک.

با گمراه سازی کودک، مجرم می خواهد با کودک با قصد سوء استفاده جنسی یا تولید پورنوگرافی قرار بگذارد. مجرمین سوء استفاده جنسی کودکان برای برقرار گرفتن ارتباط با قربانیان از شبکه های اجتماعی، چت ها در بازی های آنلاین یا بلاگ ها استفاده می کنند.

مجرم می تواند هم سن و سال کودک یا شخص کلانتر و دلسوز را وانمود کند که به کودک وقت زیادی می پردازد و بین کودک والدین او اختلاف به وجود می آورد.



فرایند گمراه سازی پدیده ی پیچیده ای است - مدت و شدت ارتباط و نوع آن به شخصیت و نیازهای مجرم و همچنین رفتار و نیازهای کودک بستگی دارد.

### قلدری مجازی

قلدری مجازی به وسیله ی ارسال یا به اشتراک گذاری محتوای نادرست با استفاده از اینترنت یا موبایل با هدف تخریب و تحقیر به یک شخص انجام می شود.

بیشتر اوقات این محتوا به شمول مسائل جنسی است.

کودک یا نوجوان قربانی تحقیر، آزار مجازی و مسخرگی از ظاهر او می شود، مجرم حیثیت قربانی را در گروپ متضرر می سازد و احساسات و جنسیت او را مسخره می کند. مجرمین با کلمات زشت و فحش نظریات نادرست و غیر واقعی خود به اشتراک می گذارند و به آبروی آنلاین شخص در گیر آسیب می رسانند.

### محتوای پورنوگرافی

پورنوگرافی در اینترنت به شمول پورنوگرافی کودکان محتوای بسیار زیان آور است و کودکان می تواند با آن در طول فعالیت های گوناگون در فضای مجازی مواجه شوند.

پورنوگرافی کودکان یک جرم سنگین است. تولید، نگهداری و پخش آن در قوانین پولند ممنوع است و مجازات حبس دارد.

پیامک جنسی یا سکستینگ یک پدیده ی پرخطر برای کودکان است.

سکستینگ ارسال پیام ها با عکس های برهنه از خود یا از دیگران است.

### یادتان باشد

- با فرزندان حدود استفاده اینترنت را تعیین کنید
- فقط محتوای مثبت و پر امن با فرزندان در اشتراک بگذارید
- با فرزندان درباره ی تجربه او از فضای مجازی صحبت کنید
- تنظیمات امنیتی در وسایل الکترونیکی ترتیب بدهید
- کنترل والدین را نصب کنید



## آیا می‌توانم به فرزند خود امنیت فراهم کنم؟

این پنج اصل را به فرزند خود یاد بدهید

نه، یعنی نه

در موقعیت پرخطر به والدین اخطار دهد

وقتی که کسی تو را مجبور می‌کند رازی را نگهداری، بهتر است با والدین ات در میان بگذاری

یادت باشد که بدن تو ملکیت خودت است

از اندام‌های خصوصی بدن باید محافظت ویژه کرد

**بسیار مهم:** وقتی که به کودک محافظت از خود یاد می‌دهید، فراموش نکنید که امنیت فرزندان بر عهده شما است. حتی کودک که بهترین آگاهی و آمادگی دارد می‌تواند در برابر خطر و حيله از طرف کلاسالان آسیب پذیر باشد. مواظب فرزندان باشید، دقت کنید چطور و با کی (به ویژه افراد کلاسال) وقت می‌گذراند.

## فرزندم مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفت

آشکار شدن سوء استفاده جنسی برای کودک یک تجربه ی سخت و تاثیر گذار است. کودکانی که مورد سوء استفاده جنسی قرار گرفتند احساسات مانده اضطراب، شرم، عصبانیت نسبت به مجرم و خود و احساس گناه تجربه می‌کنند.

قربانیان سوء استفاده جنسی احساس تنهایی می‌کنند و فکر می‌کنند که نباید با هیچ کسی درباره ی اتفاقی که افتاد صحبت کنند. با وجود عشق نسبت به پدر و مادر از واکنش آنان ترس دارند، احساس شرم می‌کنند و نمی‌خواهند در زندگی خانوادگی ناآرامی و درد سرد ایجاد کنند.

وقتی که مجرم عضو خانواده باشد، آشکار شدن سوء استفاده جنسی از کودک بسیار سخت می‌شود. در این وضعیت بهتر است که یک شخص ناشناس، بیگانه و مهربان (مثلا روان شناس) با مغلوب ساختن مشکلات و ترس‌ها به کودک کمک کند و در انتخاب راه مبارزه با تجربه ی سخت از کودک حمایت کند.

### گفتگو درباره سوء استفاده جنسی با کودک

الزاما فرزندان را متقین بسازید که به حرف او باور دارید، طرفدار او هستید و هر کاری برای حمایت و محافظت او می‌کنید. به کودک باید بگویید که او را تنها نمی‌گذارید و با هر کسی که می‌تواند کمک کند صحبت می‌کنید.

بسیار مهم است که به کودک توضیح دهید که مقصر این وضعیت نیست و تنها کسی که مقصر است مجرم سوء استفاده جنسی است.





آیا با صحبت درباره ی سوء استفاده جنسی به کودک آسیب بیشتری نمی رسانم؟  
هر کاری که در توانای شما است بکنید که کودک درباره ی تجربه ی خود حرف بزند. با دقت کامل به فرزندتان گوش فرا دهید. کنار فرزندتان بنشینید، صبور باشید و عجله نکنید. بیش از حد سوال نکنید و احساسات خود را خوب مدیریت کنید. آسایش کودک از همه چیز مهمتر است، نه وحشت، عصبانیت و دل شکستگی والدین. به کودک نزدیکی فراهم کنید ولی به تماس فیزیکی او را مجبور نسازید.

وقتی که از کودک سوال می کنید دقت کنید آیا سوالات شما سرزنش کننده نیستند و حرف های کودک را زیر سوال نبرید.

از این سوال می توانید شروع کنید:  
“می توانید به من توضیح دهید چه اتفاقی افتاده؟”

هر چه جواب کودک باشد، شما آرام بمانید.  
او را به صحبت تشویق کنید:  
“درباره آن بیشتر به من بگو”  
“و بعد، چه شد؟”

یادتان باشد که زیاد درباره ی جزئیات نپرسید – ممکن است که کودک خجالت بکشد یا بترسد و یا هنوز نیاز به وقت بیشتری دارد. احتیاج شما به فهمیدن جزئیات این اتفاق می تواند در آشکار سوء استفاده مداخله کند.

هراس زده نشوید ولی در عین حال تظاهر نکنید که هیچ چیز نشده و بهتر است که کودک به زودی این اتفاق را فراموش کند. حرف کودک نادیده نگیرید ولی هم نگذارید که حالت غم و ناراحتی در کودک به وجود بیاید.

## قدم دوم: به دنبال کمک باشید

کمک برای قربانیان سوء استفاده جنسی در مکان های زیر فراهم شده است:

### مرکز کمک کودکان – وارسا

بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان

01-849 Warszawa, ul. Przybyszewskiego 20/24

tel.: 22 826 88 62, email: cpd@fdds.pl

### مرکز کمک کودکان – استارگارت اشچچینسکی

بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان

83-200 Starogard Gdański, ul. Hallera 19a

tel.: 58 531 00 45, e-mail: cpdstarogard@fdds.pl

تلفن برای والدین و معلمین مربوط به امنیت کودکان: شماره ۸۰۰۱۰۰۱۰۰

(از دوشنبه تا جمعه، بین ساعت ۱۱-۱۵ تماس با این شماره رایگان است)

### مراکز دفاع از کودکان در وارسا

[www.fdds.pl/placowki-wspd](http://www.fdds.pl/placowki-wspd)

### کمیته حفاظت از حقوق کودکان

00-521 Warszawa, ul. Hoża 27A, lok. 5

tel.: 22 626 94 19, email: kopd@kopd.pl

### کمیته های محلی حفاظت از حقوق کودکان

<http://kopd.pl/o-kopd/oddzialy/>

### دادآور حقوق کودکان

(از دوشنبه تا جمعه بین ساعت ۸:۱۵ و ۲۰؛ تماس رایگان) شماره:

tel.: 800 12 12 12

### خط اضطراری برای قربانیان خشونت خانگی "خط آبی"

(کمک شبانه روز، تماس رایگان) شماره:

tel.: 800 120 002

در مبارزه با احساسات سخت به کودک کمک می کنید وقتی که او را متیقن بسازید که:

- خوب کاری کرد که درباره ی سوء استفاده جنسی به شما گفت
- ناراحت نیستید که زودتر نگفت یا با شخص دیگر در این مورد صحبت کرد
- به حرف او اطمینان دارید
- او مقصر نیست
- فقط مجرم مقصر سوء استفاده جنسی است
- می تواند روی شما حساب کند – حضور شما، حمایت و شریکی در صحبت درباره هر موضوع و...

### مواظب خودتان باشید

ممکن است که پذیرش اطلاعاتی که کودک آشکار می کند برای شما سخت باشد. ممکن است احساس شاک، سردرگمی و ناباروری کنید. ممکن است که فکر کنید تقصیر خودتان بود چون از فرزندان در برابر سوء استفاده جنسی خوب محافظت نکردید. اگر زیر تاثیر این افکار و احساسات بروید، صحبت درباره ی این اتفاق و مقابله با آن برای فرزندان سخت تر می شود. گاهی یک واکنش نامناسب شنونده باعث می شود که کودک نخواهد درباره ی این مسئله صحبت کند. عملکرد تحت تاثیر احساسات نیز در اقدامات منطقی مزاحمت می کند.

امکان دارد که بعد از آشکار سوء استفاده جنسی گیج و سردرگم باشید، به خصوص وقتی که مجرم عضو خانواده باشد. بعضی ها نیاز به کمک با احساسات شدید دارند مانند شاک، عصبانیت، ناباروری، احساس گناه یا ترس. از کمک متخصص استفاده کنید با تماس به مشاور تلفن برای والدین و معلمین مربوط به امنیت کودکان: شماره ۸۰۰۱۰۰۱۰۰

### چه کار باید کرد؟ – اقدامات اول

### قدم اول: سوء استفاده جنسی را گزارش کنید

اگر ساکن کمپ پناهندگی هستید این قضیه را به رئیس یا کارمند کمپ قابل اطمینان گزارش دهید. اگر در کمپ زندگی نمی کنید، پیش معلم یا روانشناس در مکتب فرزندان جهت کمک مراجعه کنید.





FUNDACJA  
DAJEMY  
DZIECIOM  
SIŁĘ

کتابچه بر اساس انتشار "چطور از کودکان در برابر سوء استفاده جنسی محافظت کنیم؟  
کتابچه ی راهنما برای والدین" را نوشته شده است.

مشاور تخصصی: Jolanta Zmarzlik

مشاور: Katarzyna Katana

تصحیح: Lena Marciniak-Cąkała

طراحی گرافیکی: Norbert Grzelka

عکس: © vectorfusionart/stock.adobe.com

سازش کتابچه برای پروژه ی "از کودکان پناهجو در برابر  
خشونت حمایت میکنیم": Jolanta Zmarzlik

Copyright © 2021

بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان

ul. Walecznych 59 وارسا 03-926

tel. 22 616 02 68,

biuro@fdds.pl, www.fdds.pl

در دسترس است Creative Commons متن انتشار در لایسنس

انتساب – استفاده غیر تجاری – پولند

متن لایسنس در وب سایت زیر موجود است

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/pl/>.

برخی از حقوق محفوظ بنیاد آموزشی توانمند سازی کودکان هستند